

東大阪市 「枚岡公園」を歩こう！

今月は、自然が生かされたこの時期緑まぶしい枚岡公園内を歩きます。上り下りがありますが、山道の絶好のハイキング道です。近鉄額田駅からスタートし、公園事務所を經由し豊浦橋へ上ります。木々の間から小さな滝が橋の上から見えます、そこより枚岡山展望台へ上り、大阪平野を一望、絶景を見ながら昼食時間とします。そのあと枚岡神社の起源である“神津嶽”を拝み、展望台へ戻ります。そこから下り“中の谷のあじさい”を観ながら 河内の国一之宮「枚岡神社」へ進み参拝します。一の鳥居からすぐ正面に見える近鉄枚岡駅へ 帰途に着きます。

公園内は山道ですので、しっかりしたウォーキングシューズでご参加ください。

(注)従来通り、このハイキングでは‘1日スポーツ保険’には加入しませんのでご承知下さい。

歩行距離：約 5.5 km、歩行時間：約 2 時間 20 分、標高差：200m 一般向けコース

記

- 1 日 時 平成 30 年 6 月 15 日 (金)
- 2 集合場所・時間 JR 高槻駅中央改札口前 9 時 集合
- 3 コース JR 高槻駅 (460 円) ～JR 鶴橋駅：近鉄鶴橋・準急西大寺行 (300 円) ～額田駅→15 分→公園管理事務所→15 分→豊浦橋→30 分→枚岡山展望台：昼食 (60 分) →10 分→神津嶽→30 分→中の谷あじさい道→35 分→枚岡神社→5 分→近鉄枚岡駅 (300 円) ～鶴橋駅：JR 鶴橋駅 (460 円) ～JR 高槻駅
- 4 持ち物 飲物・弁当・杖・雨具・常用薬・保険証
- 5 その他 当日朝、7:30 前後の気象情報で大阪方面の昼間の降水確率が 30% 以下であれば決行。(降水確率が 40% 以上であれば、中止します)
- 6 世話人 9 班 一坪 明子

7B 班 田中 博

枚岡山展望台



枚岡神社



<お知らせ> 7 月度の世話人は、堀田正昭 (5 班)、西野宏 (22 班) のご両人です。