

「わらべ歌の会」

平成21年6月に発足し、若い二人の先生（市原亜希子、中村左知子）と会員の皆様のお陰で7年目に入りました。これからも、会員さんに、出掛けてきて良かったと喜んで続けて頂ける会でありたいと願っています。皆様ぜひ一度見学にお越し下さい。お待ちしております。（世話人松岡）

例会：毎月第4土曜日（8月、12月お休み）13：00から15：00

会場：真上公民館会議室、世話人：10班松岡弘美、会員 22名（内男性2名）



「わらべ歌の会」は月一回の例会ですが童謡、唱歌、日本の名歌、思い出の歌、フォークソング等の懐かしい歌と新しい曲を習い、そこに手話が入る時もあります。

またリトミック（幼児の音感教育に使われる手法）を取り入れてリズムにのって体を動かしますのでお互いに見て笑って和やかな雰囲気になっています。

普通ならあほらしくて出来ないと思うことも、素直にでき、この気持ちがこれから先、特に大事なことだと私は思います。

ところで、先日ある雑誌に次の様な文章が掲載されていました。

「昔から癒し効果があるとされてきた音楽。最近の研究では音楽を聴いたり、歌ったり、音楽を聴きながら体を動かす事が、脳や心を活性化させる事が分かってきました。」

これを読んでまさにこの会は、偶然にもそれと同じ様なことをしているので嬉しくなりました。興味のある方、是非、音楽遊びと一緒に楽しみたいと思っています。

10班 松岡弘美